



*Les membres du conseil d'administration
et toute l'équipe du Centre ABC*

*vous souhaitent un agréable Noël. Qu'il vous apporte joie, sérénité, bonheur
et une nouvelle année débordante de succès pour que tous vos vœux formulés deviennent réalité!*

Correspondre pour briser l'isolement des aînés laurentiens

Le projet Correspondance est une initiative intergénérationnelle et interculturelle qui réunit des jeunes des classes d'accueil de l'École secondaire Saint-Laurent et des aînés du Centre ABC. Ce sont environ 18 élèves et 18 aînés qui participent cette année à ce projet enrichissant, qui a débuté au mois de septembre, et qui a pour objectif de favoriser des échanges et la transmission de connaissances entre les générations par l'entreprise de lettres qui seront respectivement rédigées et re-

mises aux participants. Ces échanges permettront non seulement aux aînés de sortir de leur isolement tout en partageant leurs connaissances et leurs expériences de vie

avec les jeunes, mais également à ces derniers d'améliorer leur français tout en faisant connaître aux aînés leurs traditions, leurs coutumes et leurs aspirations futures. Une activité sera réalisée à la fin du projet afin que jeunes et aînés se rencontrent suite à leurs échanges de lettres.



Les Ambassadeurs laurentiens de l'action bénévole 2015-2016

Le Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent, les organismes laurentiens, en collaboration avec l'arrondissement de Saint-Laurent ont l'immense plaisir de vous dévoiler les 15 Ambassadeurs laurentiens de l'action bénévole 2015-2016.

C'est dans le cadre de l'initiative concertée « Les Ambassadeurs de l'action bénévole » que les 15 lauréats ont été choisis à l'unanimité par un comité de sélection parmi un total de 76 mises en candidature. À l'occasion de la Journée internationale des bénévoles, ces derniers se sont vus décerner des trophées par le Maire de l'arrondissement de Saint-Laurent au cours d'une Soirée



Hommage organisée, le vendredi 4 décembre 2015, au Musée des maîtres et artisans du Québec. Lors de cet événement, Monsieur Alan DeSousa et le milieu laurentien les ont reconnus pour leur exceptionnel engagement, leur inconditionnelle générosité, et leur inestimable contribution au service de la communauté laurentienne.

À titre d'Ambassadeurs de l'action bénévole, ils se sont hautement distingués en tant que véritables acteurs de transformation sociale au sein de leur communauté et serviront indéniablement d'exemple pour les générations actuelles et futures.

La collecte de jouets du Centre ABC au profit des enfants laurentiens

Pour le temps des fêtes, le Centre ABC a mis en place une nouvelle initiative visant à collecter des jouets qui ont été remis à près de 400 familles dans le besoin recevant les paniers de Noël de la Corporation Culturelle Latino-Américaine de l'amitié (COCLA). Touchés par cette initiative, plusieurs de nos concitoyens ont fait preuve de générosité, de compassion, et de solidarité en faisant don



de leurs jouets pour apporter de la joie, de la gaieté, et de l'espoir aux enfants moins nantis en cette période festive. Par ailleurs, un bon nombre de bénévoles du Centre ABC se sont fortement impliqués dans le triage et l'emballage de ces jouets. Nous tenons sincèrement à remercier toutes les personnes qui ont pris part à cette collecte de jouets, permettant ainsi à de nombreuses familles laurentiennes de passer un joyeux temps des fêtes dans l'allégresse et la dignité.

Vous êtes intéressés à publier un article dans le prochain numéro de l'Info ABC?
N'hésitez pas à nous envoyer votre texte à l'adresse suivante : centreabc@bellnet.ca
You are interested in publishing an article in the next newsletter?
Do not hesitate to send us your text to the following adress: centreabc@bellnet.ca



Aider les autres est un privilège

Le vendredi 4 décembre 2015, le Centre ABC a rendu hommage à 15 Ambassadeurs laurentiens de l'action bénévole. Ce soir-là, ces lauréats ont démontré que c'est par la solidarité humaine que se résolvent les problèmes de société. Ils ont prouvé que donner son temps et son talent, ça fait du bien aux autres, mais aussi à celui qui donne.

Pour qu'une société démocratique fonctionne, chaque citoyen doit adopter des comportements responsables envers sa famille, son voisinage, sa communauté, son pays et la planète. Le parcours des 15 Ambassadeurs laurentiens de l'action bénévole reflète cette grande générosité, leur volonté de mettre à contribution leurs compétences personnelles et professionnelles et de participer, avec passion, au changement. On ne fait pas du bénévolat pour recevoir une récompense. Mais quand cela arrive, une telle reconnaissance n'est cer-



• Olivier Briand • Hélène Magnan • Ghislaine Archambault • Hélène Tassé
• Léonard Kalombo • Danielle Bourbonnière • Hanane El Khamass • Lorraine Gordon-Lavallée • Georgette Secours • Simon Lambert • Françoise Gillot • Yvette Meus St-Pierre • Madeleine Paradis • Marie Monette • Aznif Dakak

tainement pas reçue comme une simple gratification individuelle. Elle sert à rappeler aux autres qu'il est inconcevable de s'inscrire au rang des spectateurs immobiles et des témoins inactifs.

Félicitations aux Ambassadeurs laurentiens de l'action bénévole 2015-2016. Cette reconnaissance reflète que pour vous, aider est beaucoup plus qu'un simple devoir de citoyen. Vous avez compris que vivre en démocratie, ça veut dire que vous acceptez et valorisez que le mieux-être des autres contribue à votre propre qualité de vie.

Le Centre ABC a voulu vous dire merci au nom de tous ceux qui savent qu'ils peuvent compter sur vous et qui souhaitent que de pouvoir aider vos concitoyens reste un privilège que vous continuerez à exercer à merveille.

Frédéric Boisrond
Bénévole au Centre ABC



Une nouvelle plate-forme élévatrice au Centre ABC

Gâce au Programme Accessibilité dans les collectivités du développement social du Canada et à la Fondation Carmand-Normand, le Centre ABC s'est doté en octobre dernier d'une plate-forme élévatrice à l'avant du bâtiment afin de permettre aux personnes à mobilité réduite d'accéder plus facilement à nos locaux. L'installation de cette plate-forme élévatrice est une grande priorité pour le Centre ABC, car elle favorisera une plus grande accessibilité et continuité de nos services à l'ensemble de la population laurentienne. Conscients de la vulnérabilité de la clientèle que nous desservons, nous avons une volonté constante de nous adapter à ses besoins et à sa réalité tout en améliorant la qualité des services que nous leur offrons. Cette récente initiative témoigne une fois de plus

de la profonde motivation du Centre ABC de se positionner comme un organisme dynamique toujours à l'écoute des besoins de sa communauté et qui prend tous les moyens nécessaires pour y répondre adéquatement.



VOUS PENSEZ DÉMÉNAGER?

N'oubliez pas de nous communiquer votre nouvelle adresse.

YOU'RE PLANNING TO MOVE?

Don't forget to give us your new address.

Témoignage d'une bénévole syrienne du Centre ABC

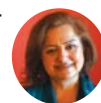
Parmi les bénévoles du Centre ABC issus de l'immigration et fortement impliqués dans notre communauté (soit 77% d'entre eux), nous avons une bénévole impliquée depuis deux ans au Centre ABC et qui a gentiment accepté de partager son expérience et son parcours.

Je me nomme Maha Komari, je suis d'origine syrienne, et j'ai quitté mon pays avec l'ensemble de ma famille à cause de la guerre en quête d'une vie meilleure au Québec. Mon exemple est probablement la preuve vivante que le bénévolat est une source de bienfaits. Je m'implique dans de nombreuses activités bénévoles, dont l'emballage de jouets destinés aux enfants démunis durant le temps des fêtes, je me suis bâti un réseau de contacts et j'ai convaincu tous les membres de mon entourage de se rallier à la cause bénévole. Le bénévolat fut également une thérapie pour moi qui a réussi à oublier toutes les brutalités de la guerre, car en contribuant au développement de ma communauté, j'ai retrouvé le meilleur de l'humain.

De nombreuses raisons m'ont incitée à m'impliquer par le biais du Centre ABC, entre autres mon profond dévouement à la cause bénévole, mais également ma volonté de m'intégrer plus facilement à la société québécoise. Le bénévolat a toujours occupé une place importante dans ma vie. Déjà en Syrie, j'étais énormément impliquée au sein de mon église. Arrivée au Québec il y a maintenant trois



ans, j'ai décidé de redonner à la communauté qui m'a si gentiment accueillie. La bonne réputation du Centre ABC dans le milieu laurentien m'a vraisemblablement motivée à adhérer à cet organisme qui est très actif dans l'arrondissement. Grâce aux commentaires élogieux d'une de mes amies déjà bénévole avec le Centre ABC, j'ai décidé d'emboîter le pas en donnant de mon temps et de mon énergie au service de mes concitoyens, une décision qui a radicalement changé ma vie. Je crois fermement à l'importance du bénévolat dans l'intégration sociale et professionnelle des immigrants nouvellement arrivés au Québec. D'ailleurs, j'encourage tous mes compatriotes syriens arrivant au pays à devenir des citoyens engagés au sein de leur nouvelle terre d'accueil et je serai heureuse de contribuer à leur intégration.



Maria Komari, Bénévole au Centre ABC

Retour sur l'événement « La Zumba de l'implication citoyenne »

C'est au parc Beaudet que se sont rassemblés, le vendredi 28 août dernier, près d'une cinquantaine de personnes venues relever le défi de la « Zumba de l'implication citoyenne ». Cette première initiative du genre avait pour objectif de stimuler l'engagement et l'implication citoyenne des Laurentiens en leur faisant découvrir les multiples opportunités de bénévolat ainsi que les ressources communautaires dans le milieu.

Ce sont environ une quinzaine d'organismes laurentiens qui ont répondu présent à cet événement de rapprochement et qui ont eu l'opportunité de faire connaître leurs missions ainsi que leurs services respectifs à la population par le biais de kiosques d'information. En guise de soutien à cette initiative communautaire, le Maire de Saint-Laurent, Monsieur Alan DeSousa, accompagné de ses deux conseillers, Monsieur Aref Salem et Monsieur Maurice Cohen, étaient également sur place et se sont entretenus avec bon nombre de leurs concitoyens. Après le discours d'ouverture du



maire et de la Directrice générale du Centre ABC, Madame Henriette Konté, les participants présents, tous habillés en tenue de sport, ont été invités à se dégourdir les jambes en participant à une activité de Zumba à la fois dynamique et amusante. C'est avec beaucoup d'énergie et d'enthousiasme que petits et grands se sont agréablement prêtés au jeu et ont dansé au rythme d'une musique décadente dans une ambiance conviviale et festive.

Cet événement rassembleur fut indéniablement un réel succès pour tous ceux qui y étaient et plusieurs prévoient déjà y participer l'année prochaine accompagnés de leurs proches et amis. **Sara Bernadi bénévole au Centre ABC**

Veillez noter que le Centre ABC sera fermé du 23 décembre 2015 au 5 janvier 2016 inclusivement.