INFO ABC

Décembre 2010, Numéro 46
December 2010, Number 46

Joyeuses Fêtes! Happy Holidays!

Mot de la directrice

Une autre année qui s'achève! Elle a été bien chargée et nous sommes fiers de tous les projets et réalisations accomplis durant l'année. Noël est déjà à nos portes, c'est le moment où la magie des Fêtes illumine nos cœurs et nous rapproche des personnes qui nous sont chères.
Par conséquent, je vous remercie infiniment pour le travail que vous effectuez au quotidien, vous êtes l'essence même du Centre ABC.

Grâce à votre implication et à votre détermination, vous faites de Saint-Laurent un arrondissement où il fait bon vivre, fort de sa diversité culturelle et de l'engagement incontestable de ses citoyens, pour le mieux-être de tous.

Toute l'équipe présente à vous et à vos proches leurs vœux les plus sincères de bonheur, de joie et de santé pour l'année 2011.

Henriette Konté
Directrice

A Director's Word

An other year just ended! It was indeed a busy one and we are proud of the achievements and projects that were accomplished during the year.

Christmas is just around the corner and this is the moment when its magic illuminates our hearts and brings us closer to those we hold dear. Therefore, thank you so much for the work you do every day, you are the essence of the ABC Center. With your involvement and your commitment you make the Saint-Laurent borough a great place to live in.
Our team sends you and your families our most sincere wishes of happiness, joy and health for the year 2011.

Henriette Konté

Avis / Notice

Veuillez prendre note que le Centre sera fermé du 18 Décembre 2010 au 2 Janvier 2011.

Take note that the Centre will be closed from December 18th 2010 until January 2nd 2011.

EN AVANT LES JEUNES!

Récemment, un comité du nom de « Comité des Jeunes » du Centre ABC a été formé par des bénévoles ayant tous un point en commun : ils désirent inciter les jeunes à s'impliquer dans la société, en faisant du bénévolat ou des travaux communautaires.

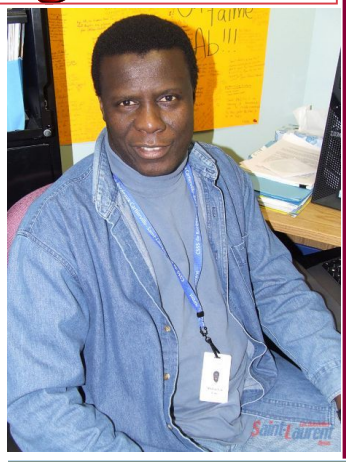
Les jeunes qui font partie du Comité proviennent de la communauté laurentienne. Tous poursuivent des études dans des écoles différentes, dont le Collège Notre-Dame, le Pensionnat Saint-Nom-de-Marie, l'école Mont-Royal et l'Université de Montréal.
Ces bénévoles sont tous d'origines, de cultures et de milieux sociaux différents, ce qui fait la force du groupe, puisque chacun a un point de vue différent et peut contribuer à la variété des projets. L'un des objectifs principaux du Comité des Jeunes du Centre ABC est de promouvoir le bénévolat auprès des jeunes. Cette activité est essentielle, puisque c'est grâce aux générations futures que nos communautés vont se développer et s'entraider. Bien sûr, il n'y a pas que les jeunes qui peuvent offrir leurs services gratuitement à la société, mais ils sont souvent très disponibles et appréciés.

Aussi, nous voulons encourager les jeunes bénévoles du Centre à s'impliquer davantage non seulement dans la communauté en général, mais aussi au sein du Centre ABC. Pour ce faire, nous suggérons fortement et avec enthousiasme aux bénévoles de se joindre aux rencontres et aux fêtes organisées par le Centre.

Il ne faut pas avoir peur de s'impliquer, car, par la suite, on en est toujours content!

Marie-Hélène Bastien, Bénévole, Comité des Jeunes du Centre ABC

Les Magasins-Partage de Noël de Saint-Laurent : Une belle façon d'être solidaire avec sa communauté!



Les Magasins-Partage sont une façon pour les ménages laurentiens démunis de se procurer des denrées alimentaires à un coût très abordable. Cette initiative permet chaque année à plusieurs centaines de familles de faire leur épicerie dans la dignité.

À Saint-Laurent, c'est depuis 2009, que le milieu s'est joint au Regroupement des Magasins-Partage de l'Île de Montréal permettant aux résidents laurentiens de choisir leurs denrées de Noël selon leurs goûts et leurs besoins dans la dignité et le respect. Le Magasin-Partage est organisé sous la forme d'un marché d'alimentation où chaque client ne paie que 10 % du total de sa facture (Ex : 10 $ pour une épicerie de 100 $). Ces sommes sont réinvesties par la suite pour venir en aide à d'autres familles. Nous croyons que cette forme de solidarité contribue à de l'entraide dans la dignité pour notre population.

Le Magasin-Partage de Saint-Laurent est réalisé grâce à la collaboration des citoyens, des écoles, du CSSS, du Centre des loisirs, des entreprises privées, des paroisses, des marchands locaux, des professionnels, des policiers, des élus ainsi que des organismes du quartier. Tout le monde se mobilise pour amasser des denrées, des jouets qui vont garnir les tablettes du magasin situé au Centre des Loisirs de Saint-Laurent. On ramasse aussi des sous qui vont servir à acheter d'autres denrées et payer l'organisation de l'évènement qui se déroule les 14 et 15 décembre 2010 au Centre des loisirs de Saint-Laurent.

Tout le monde peut aider! Soit en déposant des denrées non-périssables dans les boîtes prévues à cet effet, en contribuant financièrement ou en faisant du bénévolat.

Abdou Lat Fam, Organisateur Communautaire CSSS Bordeaux-Cartierville Saint-Laurent.

Brève histoire de bénévolat: Ici et Ailleurs

Il y a bien longtemps, c'était le premier janvier 1985, jour où j'ai foulé pour la première fois le sol du Québec. C'était vers quatre heures de l'après-midi d'une journée ensoleillée, que le bus m'a laissé au centre-ville de Montréal arrivant de l'aéroport Mirabel. Je me souviens de cette impression de propreté immaculée et d'immensité des paysages accentuée par la neige qui couvrait le sol. Je n'avais auparavant jamais imaginé qu'on pouvait avoir si froid. Je tremblotais de tout mon corps, habillé comme j'étais de vêtements plus adaptés à l'hiver africain.

Depuis, trimbalé comme une planche par les vagues de la vie, je me suis attelé tant que j'ai pu, à construire une famille. Il était écrit qu'il fallait attendre que ma fille accède à son école secondaire pour qu'enfin je sois interpellé par l'action bénévole. C'est à ce moment que j'ai fait le saut et j'ai rejoint comme bénévole la Fondation de l'École Internationale de Montréal. Je ne l'ai jamais regretté. Entre la vente de chocolat et autres articles pour financer nos activités, il y avait la joie de voir cette jeunesse pétillante et pleine de vie. Je donnais mon temps et mon énergie, mais j'ai compris qu'en retour je grandissais.
Le chemin était tracé et c'est avec le Centre ABC que je l'ai poursuivi en m'impliquant davantage dans ma communauté. Tout ces gens, bénéficiaires ou bénévoles, de cultures et d'origines diversifiées, pour qui, ou avec qui, j'ai consacré un peu de mon temps, m'ont donné en contrepartie une richesse qui ne peut se comptabiliser. Merci à eux de m'avoir appris qu'on peut donner et recevoir sans monnaie. Grâce à eux, ma notion de la communauté s'est élargie et au monde entier s'est étendue. Je n'attendais que l'occasion pour vérifier qu'on peut aussi être local et global dans nos actions de bénévolat. L'occasion s'est enfin présentée avec Cuso/Vso une ONG canadienne qui mise sur l'humain pour un monde meilleur.

Ainsi, tout arrive à point pour l'homme qui sait attendre! Me voilà donc au Burkina Faso pour six mois. Ma mission comme coopérant bénévole : développement organisationnel auprès d'une structure qui regroupe une cinquantaine de groupes et associations. J'ai travaillé et côtoyé des femmes et des hommes de bonne volonté, qui s'efforcent chaque jour à améliorer si peu soit-il leurs vies. Sous un soleil de plomb, souvent accompagné d'un vent chaud, sec et poussiéreux (l'harmattan), j'ai constaté que sous d'autres cieux les besoins peuvent être énormes. Mais j'ai fini par comprendre aussi qu'un petit pas, une petite action, peut provoquer le changement désiré et donner l'espoir d'une vie meilleure. Intégré et accepté, j'ai été surpris par la solidarité entre les gens et ce désir de vouloir changer les choses dans le respect des valeurs et traditions ancestrales. Ce que j'ai donné était peut-être une simple goutte d'eau dans une mer de nécessités, mais quel bonheur pour moi d'avoir côtoyé la sagesse et la finesse africaine.

Comme je l'ai dit plus haut, mon chemin est tracé, je m'impliquerai localement, mais aussi globalement. Nous vivons dans un grand village et peut importe la grandeur d'une bonne action, elle nous emmènera indéniablement vers un monde meilleur!

Rachid Chakridi, Bénévole

30ans
au service de la communauté

Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent
910 avenue Sainte-Croix
Saint-Laurent (Québec)
H4L 3Y6
Site Internet: centreabc.org
Téléphone : 514-744-5511

Agence de la santé et des services sociaux de Montréal Québec
Centraide du Grand Montréal
Saint-Laurent Montréal