Info ABC

Décembre 2012, Numéro 52

Joyeux Noël et Bonne Année 2013! Merry Christmas and happy new year 2013!

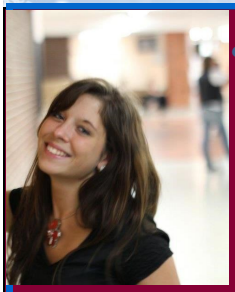
Le Conseil d'administration et toute l'équipe du Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent vous présentent leurs meilleurs voeux pour un Noël plein de joies et une nouvelle année 2013 remplie de bonheur.

Les bénévoles !

Dans un monde où le temps s'enfuit à toute allure,
Dans un monde où l'argent impose sa culture,
Dans un monde où, parfois, l'indifférence isole,
Les anges existent encore ; ce sont les bénévoles.
Ces gens qui, par souci du sort de leur prochain
Prennent un peu de leur temps pour tendre la main,
En s'oubliant parfois, ces gens se dévouent,
Ne les cherchez pas loin, car ils sont parmi nous.
Étant fort discrets, ils ne demandent rien
Tout ce qu'ils offrent, c'est leur soutien.
Cependant, ce qu'ils donnent n'a pas de prix
Rien ne peut l'acheter ; c'est une partie de leur vie.
Et c'est bien grâce à eux... si Noël, pour certains
Reste un jour de magie plutôt que de chagrin !
Alors juste pour vous, voici notre souhait :
"Puissiez-vous recevoir autant que vous donnez !"

JOYEUSES FÊTES !

Charest, Nicole, Petites douceurs pour le cœur, Édition un monde différent, p.18



Bonjour à tous,

Je me présente Laurence Bouchard, nouvelle responsable des communications au Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent. Je suis diplômée en communications de l'UQAM et violoniste depuis 16 ans. Faire partie d'une équipe aussi enthousiaste et dynamique que celle du Centre ABC est positif et motivant. Je tiens sincèrement à vous dire merci chers bénévoles de faire vivre le centre ABC de jour. Vous êtes ses yeux, ses oreilles et surtout son cœur depuis plus de trente trois ans.

Au nom de toute l'équipe du centre je vous souhaite à tous un très joyeux temps des fêtes et une bonne nouvelle année 2013!

Au plaisir de vous rencontrer,

Laurence Bouchard,

Responsable des communications Centre ABC

Qui est le plus gêné des deux ?

Le jeudi 30 août 2012, à 7 heures du matin, une demi-douzaine de bénévoles de divers coins de Montréal se retrouvent pour l'opération sac à dos. Un soleil brillant mais menteur vous rit en pleine face, laissant croire qu'il chauffe. En réalité, le vent glacial vous darde, vous titille la peau. Il fait de la lumière solaire une pure illusion en cette fin d'août. Les bénévoles ressemblent à des haltérophiles au torse gonflé par deux ou trois t-shirts superposés. Mais ils parlent ou s'adonnent à la criée, marchent ou trottinent selon l'entrain du moment.

Certains viennent de la Petite Bourgogne, d'autres d'Ahuntsic-Cartierville, d'autres encore de Saint-Laurent, etc. Ils font connaissance et se dispersent rapidement à différents coins de rues pour l'opération sac à dos. Postés près de la station de Métro Bonaventure, à la Place du Canada, près de la Cathédrale Marie-Reine-du-monde, ils tendent aux passants une boîte sur laquelle il est écrit *«opération sac à-dos»*. Notre cri de ralliement: *«Opération sac à dos pour les enfants… C'est la rentrée des classes… Votre don fera la différence!»* À un moment donné dans l'avant-midi, Emmanuel, un des responsables des bénévoles, me demande: «Êtes-vous gêné d'adresser ces demandes aux passants?» La tête basse, je lui réponds franchement : « Mais oui, monsieur!

Je n'ai pas appris à demander de l'argent aux gens. Sur une voie publique en plus! Je ne sais vraiment pas où donner de la tête! » Moi non plus, reprend-il, mais souviens-toi que chaque fois que tu dis «Un don pour les enfants, s'il vous plaît!» et que tu tends la tirelire, il y a toujours un plus gêné que toi. Sais-tu qui c'est ?» Et Emmanuel de renchérir : «Eh bien, celui ou celle qui s'en va sans même te rendre un sourire ou te tendre un sou est encore plus gêné que toi. Regarde bien comme certains ont la tête basse quand ils t'ont dépassé sur le trottoir. N'est-ce pas une drôle d'observation? Qui est le plus gêné, en effet? Est-ce celui qui sollicite la générosité des passants ou est-ce la personne sollicitée? Comment ne pas penser à la première strophe du poème «À une passante» de Charles Baudelaire où se côtoient hurlements, douleur et beauté?

«La rue assourdissante autour de moi hurlait.
Longue, mince, en grand deuil, douleur majestueuse,
Une femme passa, d'une main fastueuse
Soulevant, balançant le feston et l'ourlet…»

Marc Umba– Bénévole du Centre ABC

Évaluation participative

Ces derniers mois, le Centre ABC a amorcé un processus d'évaluation participative. Nous avons collaboré avec le centre de formation populaire de Montréal, qui est soutenu par Centraide, et qui vise à accompagner les organismes à faire une évaluation de leurs projets. Notre objectif par cette évaluation était de savoir si nous contribuons à favoriser l'implication bénévole auprès jeunes, ainsi que d'améliorer nos pratiques et d'analyser la finalité des retombés de nos actions.

Les résultats de ce sondage effectué en juillet dernier auprès de 200 jeunes entre 12 et 25 ans ont mené à des réponses quant aux éléments que nous désirions évaluer plus précisément soit : l'appréciation globale des jeunes à l'égard du centre, les raisons de l'implication des jeunes et leur niveau d'implication, ainsi que les effets du bénévolat dans leur vie. En effet, nous avons pu constater que le centre aurait un impact important sur la participation et l'implication des jeunes au sein de leur communauté. Plus de 95 % des répondants ont dit être satisfaits de ce qu'ils ont accompli suite à une activité bénévole et ils se sentent valorisés par leur action bénévole. Presque la majorité des répondants soit 90 % désirent continuer de faire du bénévolat dans l'avenir.

Le Centre ABC, saurait également trouver du bénévolat aux jeunes selon des activités qui leur correspond. En effet plus de 95 % des répondants appuient cette affirmation.

Suite aux résultats de cette étude, nous tenterons d'améliorer certains champs précis et de mettre en œuvre un plan d'action concret. Ne pouvant vous dresser qu'un portrait étroit de cette évaluation nous vous invitons à consulter l'information complète sur notre site web au : ***www.centreabc.org*** .

Le bénévolat à l'école Saint-Laurent

Encore cette année, des personnes engagées de notre communauté se sont impliquées bénévolement à plusieurs activités de l'école secondaire Saint-Laurent. Ces activités se sont déroulées auprès des parents et des élèves en classe d'accueil et ont été supervisées par le personnel dévoué du Centre ABC.

Tout d'abord au mois de septembre, 8 bénévoles ont fait la traduction à la Soirée d'informations des parents.Les parents nouvellement arrivés au pays, au Québec ont dit avoir été touchés par la disponibilité, la générosité et le professionnalisme des traducteurs. La deuxième activité est la participation des bénévoles à l'Aide aux devoirs. De la mi-octobre à la fin mai de l'année scolaire en cours, cinq à six bénévoles encadrent les élèves des classes d'accueil de notre école au Centre des loisirs de Saint-Laurent. Leur implication et leur compétence profitent aux élèves en classe d'accueil qui souvent n'ont aucune ou peu d'aide en français à la maison. La troisième activité est la présence des traducteurs à la remise des bulletins qui a eu lieu le 15 novembre dernier. Les parents et les enseignants se sont sentis en confiance et ont beaucoup apprécié le support des traducteurs.

Les bénévoles qui s'impliquent à notre école ont notre entière reconnaissance, car ils font un travail remarquable qui fait toute la différence auprès des parents et des élèves nouvellement arrivés à Saint-Laurent. Leur partage de connaissances et de compétences nous touche énormément. Nous tenons à les remercier du fond du cœur.

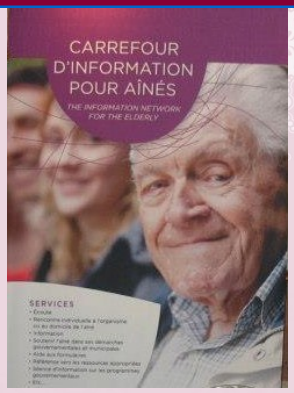
Carole Choronzey, École secondaire Saint-Laurent

Marche des aînés

La marche des aînés de Saint-Laurent a eu lieu le samedi 6 octobre dernier, comme prévu, au centre des loisirs de Saint-Laurent. L'événement à été un grand succès malgré la mauvaise température. En effet, 75 aînés ont bravé la pluie pour venir festoyer l'apport et le dynamiste des aînés de notre communauté.

Pour commencer, les aînés ont découvert les différents services offerts pour eux en visitant les différents kiosques des organismes. Ensuite, les aînés ce sont installés pour bruncher ensemble pendant que le comité faisait tirer des prix de présence. Pour conclure, Ils ont montré leur dynamisme et leur forme en dansant le Groove, qui est une danse permettant à chaque personne d'aller à son rythme et de respecter ses limites.

Carrefour d'informations pour aînés



Depuis le mois d'avril 2012, le Carrefour d'information pour aînés est présent dans l'arrondissement de Saint-Laurent pour aider les aînés dans leurs démarches auprès du gouvernement. En effet, l'objectif de ce service est de vous permettre de mieux comprendre et de mieux repérer les informations gouvernementales et municipales telles que : l'aide auditive, le transport adapté, le mandat en prévision de l'inaptitude, l'allocation au logement, le service d'aide domestique, vos revenus et etc. Le carrefour d'information peut vous aider et vous soutenir dans vos démarches gouvernementales pour améliorer votre qualité de vie.

Vous avez des questions, n'hésitez pas à nous appeler au (514)744-0444.Il me fera plaisir de répondre à tous vos questions.

Mélanie Massicotte, coordonnatrice du carrefour d'information

À vos crayons!

Vous seriez intéressé à publier un article dans le prochain numéro de l'Info ABC? N'hésitez pas à nous envoyer votre création au **centreabc@bellnet.ca**

Veuillez Noter que le Centre ABC sera fermé du 21 décembre au 7 janvier inclusivement,

Please note that the ABC Centrer will be closed from december 21st to janurary 7th.

Rejoignez-nous su facebook

Centre ABC
Faire bouger la communauté !
Simple comme l'ABC !

Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent
910, avenue Sainte-Croix
Saint-Laurent (Québec)
H4L 3Y6
Tél. : 514 744-5511
centreabc.org

Agence de la santé et des services sociaux de Montréal Québec
Centraide du Grand Montréal
Saint-Laurent Montréal
fcabq FÉDÉRATION DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC