Projet CoHoHopérons !

Le **projet CoHOHOpérons 2013 des caisses Desjardins de Montréal a choisi cette année de s'associer à la Fédération des Centre d'action bénévoles du Québec,** afin de reconnaître **les valeurs coopératives d'entraide, de solidarité et d'engagement des bénévoles**. Pour ce faire, ils ont organisé une campagne de confection de cartes dans les écoles et les caisses Desjardins participantes, avant de les rassembler, les relire puis les acheminer dans différents Centres d'actions bénévoles de l'île de Montréal dont le Centre ABC. Faute d'effectif nous n'avons pu en distribuer à tous les bénévoles du Centre ABC. Ces cartes qui ont été spécialement conçues pour les bénévoles ont donc été remises à différents organismes laurentiens. Ceux-ci les distribuerons aux bénévoles qui s'impliquent auprès de leur organisme.

Au mois de novembre dernier les jeunes bénévoles du groupe 12-15 ans du Centre ABC ont confectionnés des cartes de Noël pour les partenaires du Centre ABC. Par cette activité qui s'est déroulé au Centre ABC ils ont su mettre à profit leurs talents en arts plastiques. Paillettes, plumes, brillants , rubans, papiers et crayons de toutes les couleurs étaient au rendez-vous pour laisser s'exprimer leur créativité. Cette activité fût un grand moment de joie qui a ravi tout le monde!

Bénévoles recherchés: Accompagnement transport médical

Le service d'accompagnement transport du Centre ABC a pour but d'accompagner en voiture des aînés à leur rendez-vous médicaux en leur d'offrant une présence sécurisante. Le transport médical est sans aucun doute le service le plus populaire auprès des bénéficiaires du Centre ABC. Les bénévoles qui se consacrent à l'accompagnement-transport assistent à une formation personnalisée durant laquelle on aborde l'approche à privilégier avec les aînées. Cette formation traite également de problématiques comme : les pertes de mémoire, les difficultés motrices, le stationnement, la gestion du temps d'attente, etc.

Nous recherchons présentement des bénévoles avec voiture intéressés à investir quelques heures par semaine dans ce service. Veuillez noter que le kilométrage vous sera remboursé à raison de 50 sous du kilomètre.

Joignez-vous à notre équipe de bénévoles transports !

Veuillez Noter que le Centre ABC sera fermé du 20 décembre au 6 janvier inclusivement.

Please note that the ABC Centrer will be closed from december 20st to janurary 6th.

Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent
910, avenue Sainte-Croix
Saint-Laurent (Québec)
H4L 3Y6
Tél. : 514 744-5511
centreabc.org

Faire bouger la communauté !
Simple comme l'ABC !

Rejoignez-nous su facebook

Info ABC

Décembre 2013, Numéro 55

Le Conseil d'administration et toute l'équipe du Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent vous présentent leurs meilleurs voeux pour un Noël empreint de joie et une année 2014 remplie d'amour, de santé et de bonnes surprises !

35 ans d'implication citoyenne!

C'est avec grand bonheur que je vous annonce qu'en 2014 nous amorçons la 35ième année d'existence du Centre ABC! Au nom de toute l'équipe du Centre ABC et en mon nom personnel je tiens à vous remercier d'être depuis 35 ans au cœur de l'aide et de l'entraide de Saint-Laurent. Vos dons d'amour et de générosité ainsi que votre grand dévouement sont essentiels au bon fonctionnement de plus de 155 organismes annuellement. Vous êtes essentiels au développement de notre communauté et faites quotidiennement la différence auprès du Centre ABC et de tous ses partenaires. Merci d'avoir à cœur le bien-être de ceux qui vous entourent. Je vous souhaite un temps des fêtes ponctué de festivités et de joies auprès de ceux que vous aimez! Plusieurs surprises vous attendent au Centre cette année nous vous tiendrons au courant des prochaines activités et vous encourageons à continuer de vous impliquer! L'homme le plus heureux est celui qui fait le bonheur d'un plus grand nombre d'autres. (Diderot)

Chers et chères bénévoles,

Dans le cadre de la Journée mondiale des bénévoles, plusieurs organismes publics et communautaires de Saint-Laurent se sont unis afin de souligner et de reconnaître votre implication citoyenne. Vos actions permettent de rendre notre communauté encore plus forte et plus unie. La Journée mondiale des bénévoles qui a été célébrée pour la première fois le 5 décembre 1985 à New York par l'ONU, a pour objectif de promouvoir le travail des bénévoles qui sont à l'avant-garde des changements économiques et sociaux partout dans le monde. Cette journée a été comme chaque année l'occasion pour les organisations de reconnaître votre contribution au développement local, national ou international.

C'est pourquoi nous aimerions vous dire en notre nom et au noms de plusieurs organismes laurentiens :

MERCI d'être présents auprès des aînés, des enfants et des familles de votre arrondissement

MERCI de soutenir nos organismes dans leur mission première, ainsi que dans toutes leurs actions

MERCI de votre engagement et de votre dévouement, de votre ouverture d'esprit et de votre générosité qui font de Saint-Laurent un lieu où il fait bon vivre

MERCI d'être au cœur du développement social, économique et environnemental de notre communauté

Tout simplement, merci de nous donner espoir!

Une vente de sapins réussie pour la Maison des jeunes

Le Vendredi 6 et Samedi 7 décembre dernier s'est déroulée la vente «Sapin du bon sens» de la maison des jeunes de Saint-Laurent. Plusieurs organismes, commerces et particuliers de Saint-Laurent ont été invités à se procurer leur sapin tout en encourageant une bonne cause.

Les bénévoles du Centre ABC jumelés avec des jeunes de la Maison des jeunes ont contribué au succès de cet événement qui s'est tenu dans le stationnement de la Maison des jeunes. Plus d'une quinzaine de sapins ont été vendus en plus de divers dons en argent. Les fonds amassés ont permis de soutenir la mission de la Maison des jeunes qui se veut un lieu d'amusement, de rassemblement, d'écoute et d'entraide pour les jeunes entre 12 et 17 ans.

Cet événement, qui fût présenté cette année pour la première fois, a été un grand succès. Tous les participants ont été ravi de socialiser autour d'un bon café ou chocolat chaud tout en venant chercher leur sapin et en encourageant la maison des jeunes.

Paola Rückoldt, la coordonnatrice à l'intervention de la Maison des Jeunes de Saint-Laurent, a été très satisfaite de cette première édition de «Sapin du bon sens» et souhaite développer le projet dans les années futures. Elle aimerait remercier tous les bénévoles, ainsi que les jeunes de la Maison des jeunes de Saint-Laurent sans qui ce projet n'aurait été une réussite.

Un comité jeune dynamique!

Tu es un jeune bénévole et tu ne sais pas quelle activité choisir ? Ne t'inquiète pas, le Comité Jeunes du Centre ABC vient à ta rescousse. Cette année il y a une nouveauté au Comité jeunes. Les membres du comité ont choisis de former des équipes de bénévolat sous différents thèmes dont l'écologie qui regroupe la nature et l'environnement, les sciences de la santé, l'éducation, les arts (arts plastiques, musique, cinéma, théâtre), la littérature, l'histoire et la géographie, les affaires et le droit, ainsi que l'informatique. Les jeunes bénévoles intéressés peuvent s'inscrirent à deux de ces différents thèmes selon leurs préférences personnelles Ce sont les jeunes du comité qui les contacteront afin de fixer des rendez-vous pour divers événements spéciaux selon les centres d'intérêts qu'ils auront choisis. Environ cinq équipes seront formées au total. Chacune des équipe abordera un ou deux thèmes à son choix. De plus, les jeunes du comité ont prévu rédiger un petit journal témoignant des activités qu'ils auront réalisées dans chacune de leurs équipes respectives. Ce projet permettra à vous, jeunes du Centre ABC, de vous impliquer au sein de votre communauté dans plusieurs domaines tout en vous aidant à développer certaines de vos aptitudes personnelles, professionnelles et sociales.

À vos crayons!

Vous seriez intéressé à publier un article dans le prochain numéro de l'Info ABC? N'hésitez pas à nous envoyer votre création au

centreabc@bellnet.ca

Guignolée du Centre de pédiatrie sociale

La guignolée du Centre de pédiatrie sociale de Saint-Laurent s'est déroulé le 13 et 14 décembre dernier. Les bénévoles ont défilé dans les rues de Saint-Laurent afin d'amasser des fonds qui permettront de réaliser de nombreux projets essentiels au développement des enfants de Saint-Laurent.

Avec les fonds amassés l'année dernière, le Centre de pédiatrie sociale a pu s'installer dans de nouveaux locaux davantage adaptés aux enfants et offrir davantage de services spécialisés (camps de prématernelles, activités de motricité, stimulation du langage, éveil, musicothérapie..) pour les enfants vulnérables de 0 à 5 ans du quartier, selon l'approche de la pédiatrie sociale mise au point par le Dr Gilles Julien.

«La grande générosité des participants nous a permise d'amasser les fonds nécessaires à la réalisation de nos projets futurs» avance Mathilde Soufflet, Stagiaire chargée de projet à la Maison de l'enfance. «C'est également grâce aux bénévoles et à leur grande contribution en temps et en énergie que nous avons pu atteindre nos objectifs! Ceux-ci ont réellement contribué à faire de notre événement de collecte un réel succès» poursuit-elle.

En plus d'assurer la poursuite des activités du Centre de pédiatrie sociale, les fonds amassés cette année permettront de développer davantage les suivis personnalisés en orthophonie et assureront la tenue d'éventuelles sorties culturelles.

Une jeune bénévole en action pour l'Épicerie de Noël

J'ai participé à l'épicerie de Noël pour la première fois cette année en tant que bénévole. C'était une expérience très enrichissante, car elle m'a permise de faire une différence dans la vie d'une famille en lui offrant de l'aide pour le temps des fêtes. J'ai été bénévole au secteur des appels téléphoniques pour donner les dates d'entrevues aux familles qui désiraient s'inscrire aux paniers de Noël. C'était important pour moi d'être sérieuse et concentrée lorsque j'écoutais des messages ou que je parlais avec les personnes au téléphone, car je voulais bien transmettre les informations données. Les clients me tenaient à cœur et je faisais mon possible pour les aider. Le superviseur des bénévoles me percevait comme quelqu'un d'enthousiaste qui posait souvent des questions. Je m'assurais d'avoir toutes les informations claires et précises afin d'offrir le meilleur service possible aux clients et de bien répondre à leurs besoins. J'étais très fière d'avoir pris part à ce bénévolat spécialement quand j'ai constaté que j'étais une des rares jeunes parmi tous les adultes qui se sont impliqués en aidant la communauté afin de faire une différence dans la vie des gens. Comme plusieurs personnes peuvent m'inspirer et me motiver à continuer de faire du bénévolat tout en ayant à cœur le partage, j'espère être un exemple qui inspirera plusieurs jeunes et adultes à s'impliquer dans notre communauté afin d'offrir de leur temps pour faire un pas de plus vers un avenir meilleur où l'amour et le partage nous rassemblent et nous font grandir ensemble. Le bénévolat nous permet d'en découvrir davantage sur nous même, de rencontrer des personnes de toutes les cultures et de tous les coins du monde et de continuer de s'enrichir, afin d'être une meilleure personne chaque jour. Nous faisons réellement une différence par nos actions dans notre propre vie, mais surtout dans celle des autres. Continuons du nous impliquer !

Kalpana Longanathan, Jeune bénévole au Centre ABC