



Merci aux bénévoles laurentiens

Chers bénévoles laurentiens,

En cette fin d'année, la Fédération des centres d'action bénévole du Québec désire prendre le temps de vous témoigner sa reconnaissance et sa gratitude pour tout le bien que vous faites dans votre communauté, surtout en cette période trouble de notre histoire.

Grâce à votre implication, des services essentiels sont fournis, des solitudes brisées, des amitiés créées et des vies entières transformées.

La crise planétaire que nous vivons actuellement a fragilisé davantage des populations déjà vulnérables en mettant en péril leur santé et leur sécurité. C'est pourquoi votre apport est si important à nos yeux. Votre engagement témoigne d'un cœur généreux, altruiste et toujours prêt à aider son prochain.

Le chemin est encore long, mais ensemble nous sortirons plus forts et un jour, lorsque nous aurons vaincu cette crise, nous nous féliciterons d'avoir pu contribuer à mettre du baume au cœur des personnes en situation de vulnérabilité et de les avoir aidées à passer à travers un des pires moments de leur vie.

Que cette période de réjouissances puisse vous apporter paix, douceur et espérance. Encore une fois, merci de tout cœur. Vous êtes précieux pour nous et surtout, continuez de bénévoler !

J'en profite également pour féliciter le Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent qui a su poursuivre son travail colossal sur le terrain malgré les nombreux écueils. La Fédération est fière de pouvoir compter sur des membres de cette envergure.



Fédération des
centres d'action bénévole
du Québec

Michel Alexandre Cauchon
Directeur général
Fédération des centres d'action
bénévole du Québec

Ambassadeurs et ambassadrices laurentiens de l'action bénévole 2020-2021



Jacques Levasseur



Leila Ben Ammar



Lyne Dakak



Nathalie Lafleur



Taye Blaize



Erasmo Valencia
Restaurant St-Hubert Express

Les récipiendaires sont maintenant connus !



Le vendredi 4 décembre dernier, une soirée hommage a eu lieu en visioconférence en présence de 65 convives, dont les membres du comité de sélection, les élus de Saint-Laurent, les représentants d'organismes communautaires, les familles et amis des ambassadeurs, ainsi que leurs confrères et consœurs bénévoles.

Le Centre ABC a aujourd'hui l'immense plaisir de dévoiler les noms des cinq ambassadeurs et ambassadrices de l'action bénévole et celui de l'entreprise citoyenne laurentienne 2020-2021. Il s'agit de :

**Jacques Levasseur, Leila Ben Ammar, Lyne Dakak, Nathalie Lafleur, Taye Blaize
et le Restaurant St-Hubert Express**

L'entreprise citoyenne et les cinq récipiendaires choisis cette année par le comité de sélection se sont remarquablement distingués par leur engagement citoyen exceptionnel ainsi que par leur grande contribution au sein de la communauté laurentienne.

Un trophée, accompagné de chèques-cadeaux, a été livré au domicile des lauréats pour les remercier de leur engagement bénévole cette année.

Ces travailleurs de l'ombre ont mis tout leur cœur à assurer le bien-être de leurs concitoyens et concitoyennes, ainsi qu'à faire rayonner notre collectivité. En ce sens, ils méritent tous les honneurs et tout notre respect, notre reconnaissance et une immense gratitude.

De son côté, le Restaurant St-Hubert Express, situé sur le boulevard Marcel-Laurin, a choisi de faire une différence en travaillant sans cesse de manière bénévole et altruiste pour soutenir la communauté laurentienne cette année.

Cette entreprise est l'exemple idéal qui prouve à tout le milieu laurentien que peu importe les crises, une entreprise d'envergure peut se démarquer par des actions locales et améliorer la qualité de vie de ses concitoyens en faisant preuve de générosité.

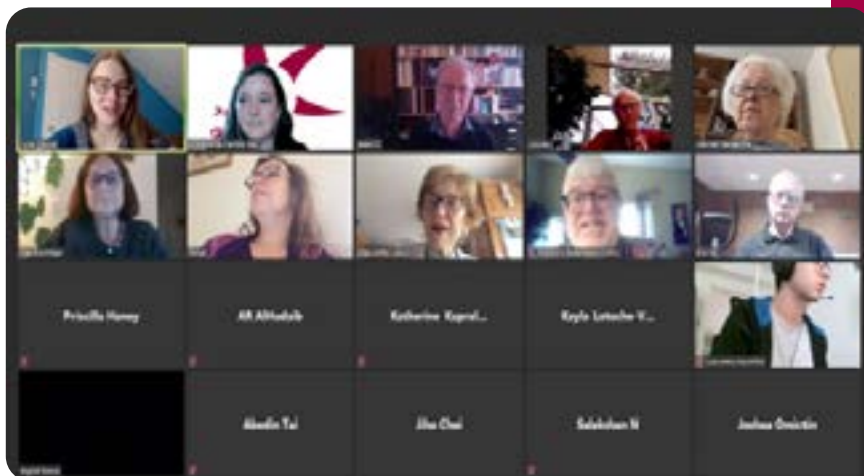
Le français et l'art

Jumelage en visioconférence

Entre septembre et décembre 2020, le Centre ABC et le Cégep Vanier se sont unis pour jumeler virtuellement des étudiants anglophones et des bénévoles francophones. Ils ont ensuite produit un livret regroupant les idées évoquées lors de ces diverses séances. Résultat, une belle histoire créée par les étudiants et qui intègre les symboles et les éléments patrimoniaux du Québec.

Julie Gagné, enseignante de français au Cégep Vanier, nous en parle.

« Dans le cadre du cours de français langue seconde **Jasons avec des francophones**, les étudiants du Cégep Vanier ont eu l'occasion de discuter avec des bénévoles du Centre ABC afin de parfaire leurs compétences en français. Chaque semaine, grâce à une activité de jumelage organisée sur la plateforme virtuelle Zoom, cégépiens et bénévoles se sont rencontrés pour échanger sur différents sujets. Les discussions dirigées leur permettaient de (re)découvrir la culture québécoise et de revisiter leur histoire personnelle en replongeant dans leurs souvenirs. Au fil des séances virtuelles, jeunes et moins jeunes ont appris à se connaître et à tisser une relation de confiance où les étudiants ont eu la chance de développer leur compétence à l'oral dans une situation d'apprentissage authentique. Cela leur a permis de prendre davantage de risques avec la langue, d'enrichir leur vocabulaire et d'augmenter leur sentiment de compétence. Chaque semaine, les étudiants semblaient de plus en plus à l'aise de prendre la parole en français. Rires et sourires étaient au rendez-vous. Le dialogue que les apprenants ont réussi à établir avec des francophones semble également avoir agi comme source de motivation, car l'apprentissage du français ne s'est pas limité à la salle de classe. Au contraire, cet apprentissage s'est ancré dans le réel. J'espère que ces rencontres auront donné aux étudiants l'envie de continuer de tisser des liens significatifs avec les francophones et d'oser le français dans leur quotidien. Quoi qu'il en soit, je demeure persuadée que ces échanges, ces parcelles d'humanité, qui leur ont permis de briser la solitude en ces temps d'isolement, resteront gravés dans leur mémoire... »



Un beau rendez-vous qui sera d'ailleurs repris la session prochaine. Si ce projet vous intéresse, n'hésitez pas à communiquer avec le Centre !

Une conférence pour la Saint-Valentin

Comme les accolades et les p'tits becs ne sont pas permis, que diriez-vous de vous joindre à nous sur la plateforme Zoom pour souligner la Saint-Valentin? Le Centre ABC a en effet le plaisir d'inviter tous ses bénévoles et bénéficiaires à une conférence qui se tiendra le dimanche 14 février 2021, de 14 h à 15 h 30 sur la plateforme Zoom.

Cette conférence se déroulera sous le thème « Les origines de la Saint-Valentin et couples célèbres » et sera suivie d'une période d'échanges et de discussions.

Voici le code d'accès Zoom: <https://zoom.us/j/95736145722> et pour faciliter l'organisation de cet événement, nous vous prions de **confirmer votre présence au 514 744-5511, au plus tard le vendredi 29 janvier 2021.**

Au plaisir de vous y voir nombreux et nombreuses !



Collecte annuelle de jouets du Centre ABC

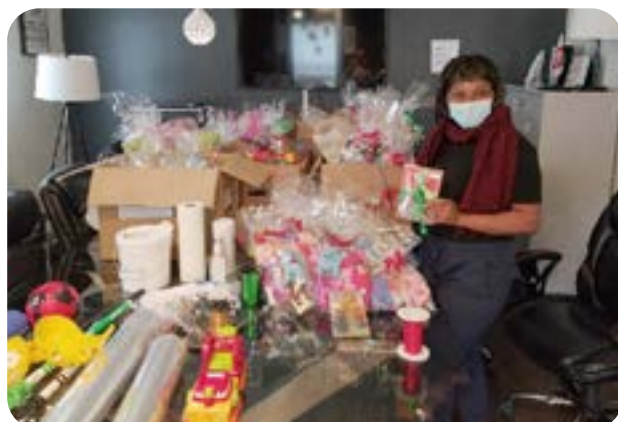
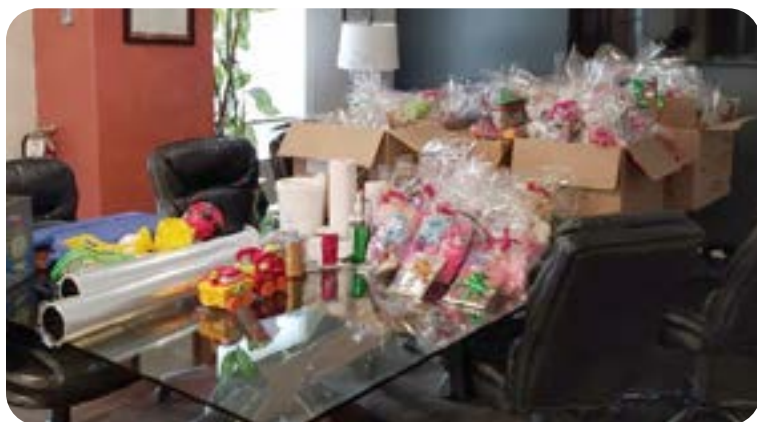
Pandémie ou pas, on est là !

Chaque hiver, la cueillette des jouets connaît un grand succès auprès des membres de la communauté qui sont très sensibles à la cause et qui souhaitent venir en aide à leurs concitoyens. Et cette année, malgré la pandémie, il n'était surtout pas question de manquer cet événement !

Ainsi, pour une 6^e année consécutive, des bénévoles se sont réunis au Centre ABC pendant sept semaines pour trier, nettoyer et emballer tous les dons de jouets que nous avons reçus.

Nous avons ensuite distribué plus de 1200 jouets aux écoles Henri-Beaulieu et Enfant-Soleil dans l'arrondissement Saint-Laurent. Les bénévoles ont aussi emballé plus de 900 jouets qui seront ajoutés aux paniers de Noël du Magasin-Partage.

Au total, nous avons distribué plus de 2100 jouets ! C'est une année exceptionnelle pour l'entraide, le partage et l'engagement bénévole à Saint-Laurent. Merci à tous de faire perdurer la solidarité dans l'arrondissement !



Vous avez le don de faire du bien !

Le Centre ABC est un organisme communautaire à but non lucratif. Et à ce titre, nous avons besoin de tous les dons, petits ou grands. Ce sont eux qui nous aident à réaliser notre mission et à servir au mieux la communauté laurentienne. Serez-vous des nôtres?

Les bénévoles, une ressource essentielle dans une communauté !

« Moi, j'ai connu le Centre ABC à travers la pandémie de la COVID-19. Avant ça, mon entourage m'aidait et moi-même je parvenais à faire mes choses. J'ai vu sur le babillard de la résidence où j'habite que le Centre ABC offrait un service d'aide à l'épicerie. Comme mes sœurs vivent en dehors de Montréal, que les aînés devaient rester confinés et que les centres d'achat ne parvenaient plus à livrer en temps réel, j'ai commencé à transmettre ma liste d'épicerie aux bénévoles par téléphone. Ceux-ci y allaient le jour même ou le lendemain. Ils payaient à l'avance et moi je remboursais par chèque. Depuis, tout se passe bien et cela me fait énormément de bien. Si ce service n'avait pas existé, je me demande comment j'aurais pu m'alimenter correctement en restant confinée. Je salue l'effort de ces anges venus au secours des aînés; des personnes qui ont accepté de s'exposer au moment où d'autres avaient peur d'aller dehors de peur de contracter la maladie. Merci au Centre ABC et à tous ces bénévoles que j'ai vu passer chez moi. »

Madame V. L.

