



Bonne rentrée scolaire à tous et toutes!

Les membres du conseil d'administration
et toute l'équipe du Centre ABC
vous souhaitent une bonne année scolaire
remplie de succès et de beaux accomplissements.



Appel de candidatures pour les prix « Ambassadeurs de l'action bénévole 2019-2020 »

C'est avec une immense fierté que le Centre ABC lancera le mardi 1^{er} octobre 2019 les prix « Ambassadeurs de l'action bénévole 2019-2020 » pour une cinquième année consécutive. Ces prix honorifiques, qui sont décernés dans le cadre de la journée internationale des bénévoles, ont pour but de reconnaître et de récompenser cinq ambassadeurs émérites qui s'investissent généreusement et avec beaucoup de ferveur au sein de leur communauté, dans les différentes sphères de l'activité humaine.

En raison de son succès retentissant, l'initiative a été reconduite cette année encore afin de mettre sous les projecteurs le travail exceptionnel de plusieurs concitoyens qui se démarquent dans leur milieu par leur générosité, leur dynamisme et leur extraordinaire engagement.

Encore une fois, nous encourageons les Laurentiens et Laurentiennes à soumettre la candidature d'un citoyen qui s'investit bénévolement à Saint-Laurent, au plus tard le vendredi 1^{er} novembre.

Un comité de sélection évaluera toutes les mises en candidature et choisira de façon objective les cinq lauréats ambassadeurs qui seront



honorés lors d'une soirée de gala, le jeudi 5 décembre 2019 à compter de 17 h 30, au Buffet Crystal à Saint-Laurent.

Tous les détails sur cette initiative, les critères d'évaluation ainsi que le formulaire de mise en candidature seront bientôt communiqués par courriel et accessibles sur le site Internet du Centre ABC : www.centreabc.org.

TRAVERSER LE DEUIL AVEC LE GROUPE DE SOUTIEN DU CENTRE ABC



Le groupe de deuil reprend du service grâce au soutien financier du salon funéraire Armstrong-Rideau. Ce projet a pour but de rompre l'isolement social des personnes endeuillées en leur offrant un lieu d'écoute, d'échanges et d'entraide.

La création de groupes de soutien est née d'une préoccupation révélée au Comité aînés de la concertation, dont fait partie le Centre ABC depuis plusieurs années, aux côtés de nombreux partenaires intervenant auprès d'une population vieillissante.

Du 25 septembre au 4 décembre 2019, un groupe composé d'un maximum de huit personnes se réunira tous les mercredis, de 14 h à 16 h, au Centre ABC.

Les participants entameront le travail nécessaire au deuil, grâce à des ateliers animés par un professionnel.

Pour vous inscrire, veuillez composer le 514-744-5511, poste 221

LE 2 OCTOBRE, NE SORTEZ PAS SANS VOS PARAPLUIES POUR LA MARCHE CENTRAIDE!

La traditionnelle Marche Centraide aux 1000 parapluies sera de retour le mercredi 2 octobre 2019.

Ce grand rassemblement, qui mobilise des milliers de représentants d'entreprises et d'organismes communautaires à Montréal, marque le lancement de la campagne annuelle de financement de Centraide qui a pour thème, cette année, «Changeons des vies pour la vie ». Cette campagne se déroule à l'automne et a pour but de recueillir des dons qui seront généreusement remis aux 360 organismes communautaires qui luttent contre la pauvreté et l'exclusion sociale, dont fait partie le Centre ABC.

Comme chaque année, le Centre ABC et ses bénévoles seront présents à ce défilé haut en couleurs pour manifester leur solidarité avec les personnes et familles en situation de précarité, et leur engagement à contribuer au mieux-être des communautés. Joignez-vous à nous lors de cet événement, qui se tiendra de 12 h à 13 h, sur l'avenue McGill College, entre les rues Sainte-Catherine et Sherbrooke.



Pour y participer, il suffit de communiquer avec nous par courriel à: communication@centreabc.org ou par téléphone au 514-744-5511, poste 224. Des parapluies aux couleurs du Centre ABC ainsi que des billets de métro vous seront remis.

FAITES DON DE VOS JOUETS AU CENTRE ABC!

Dès le mois de novembre, le Centre ABC amorcera sa collecte annuelle de jouets dans l'arrondissement Saint-Laurent.

La collecte vise à récupérer des jouets généreusement offerts par des membres de la communauté, puis à les distribuer aux élèves de l'École Enfant-Soleil avant les fêtes de Noël.

Cette formidable initiative, qui a lieu chaque année, est l'occasion pour nos concitoyens et concitoyennes de redonner à la collectivité. Les fêtes de fin d'année sont une période difficile pour de nombreuses familles qui vivent sous le seuil de la pauvreté et qui n'ont pas les moyens d'offrir des cadeaux de Noël à leurs enfants. Le soutien qu'elles recevront cette année encore témoigne de la solidarité de notre communauté et contribue à leur donner de l'espoir.

Nous espérons que les Laurentiens et Laurentiennes se mobiliseront, faisant la joie des enfants issus de familles moins nanties de notre milieu.



Donnez vos vêtements chauds aux familles laurentiennes dans le besoin !

Le Centre ABC, en collaboration avec la maison des familles de Saint-Laurent, organisera une collecte de vêtements au profit des personnes de notre collectivité qui sont dans le besoin. Plusieurs d'entre elle sont besoin de vêtements chauds et d'accessoires (bottes, foulards, gants, tuques) pour survivre à la période hivernale. C'est pourquoi le Centre ABC a pris l'initiative de combler les besoins fondamentaux de ses concitoyens les plus démunis en recueillant des vêtements qui seront remis à la Maison des familles de Saint-Laurent, qui organisera le traditionnel bazar d'hiver.

Dès le mois de septembre, les Laurentiennes et Laurentiens pourront apporter au Centre ABC leurs vêtements et accessoires d'hiver en bon état, pour hommes, femmes et enfants, tels que des manteaux, des pantalons, des bottes, des écharpes, des mitaines, des chapeaux, des chandails chauds, etc.

Veillez noter que nous acceptons les dons de vêtements jusqu'au 22 octobre 2019.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2019

Le vendredi 7 juin 2019 a eu lieu au Buffet Crystal, à Saint-Laurent, l'assemblée générale annuelle du Centre ABC. Cette assemblée a réuni une centaine de personnes, dont une grande majorité de bénévoles et partenaires, et s'est terminée par l'élection du conseil d'administration pour l'année 2019-2020. Les trois membres qui terminaient leur mandat ont eu l'occasion de promouvoir leur candidature et ont été réélus par acclamation.

C'est avec grand plaisir que nous vous présentons le nouveau conseil d'administration composé de Roger Risasi, Simon Lambert, Paulina Herrera, Antoine Karoichan, Pinyu Qi, Pierre Beauchamp et Rachid Chakridi.

Au nom de tous les bénévoles et de l'équipe de travail du Centre ABC, nous les félicitons pour cette nomination et leur souhaitons une année pleine de succès dans l'exercice de leurs fonctions.



Le comité Jeunes du Centre ABC en action!

Cet été, le comité jeunes du Centre ABC a lancé une formidable fête de la rentrée qui visait à réunir les citoyens laurentiens autour d'un repas international auquel tous les participants pouvaient apporter un plat de leur pays d'origine. Cette initiative, qui avait pour objectif de favoriser la participation citoyenne des Laurentiens et Laurentiennes au bénévolat, s'est déroulée dans la joie et la bonne humeur. Ce moment unique a permis aux citoyennes et citoyens de socialiser autour de délicieux mets, de s'amuser, de jouer et surtout de faire de l'action bénévole une priorité pour leur collectivité.

Il est certain que cet extraordinaire événement rassembleur ne sera pas oublié de sitôt et reviendra encore plus fort l'année prochaine.

Bravo à ces jeunes engagés, motivés et déterminés à faire grandir leur arrondissement.



Commandez votre délice citoyen

*Une bouchée de solidarité
Accompagnez votre gâteau fait par Dolce Pin
de crème chantilly et de fruits des bois*

Coût: 10\$

Commandez votre délice citoyen avant le 22 novembre 2019 au 514-744-5511 ou à: reception@centreabc.org - Livraison le 13 décembre 2019